

平成 29年度 テンタルフェスティバル

イベント広場 11:00~15:00 中央公民館 常磐北 2F・常磐南 1F

①「生活歯援プログラム」による健診コーナー

(市健康づくり課・歯科衛生士会・歯科医師会)

お口の健康状態を検査。口腔ケア・ブラッシングなどを指導します。

唾液でむし歯になりやすさをチェックします。

②すごいぞ！フッ素コーナー(歯科医師会)

むし歯予防に効果がある「フッ素」について学ぶことができます！

③健康クイズコーナー(市医療保険課)

健康クイズに挑戦しよう！…健康クイズと健康相談を行います。

④「噛む噛むチェックと丈夫な歯作り」(栄養士会佐世保支部)

噛む事への意識向上—自分の噛む力を知る

丈夫な歯作りとは—カルシウムの多い料理のレシピを紹介

⑤指模型づくり・石こう人形色付けコーナー(歯科技工士会)

指の型を取って、模型を作ります。人形は色付け体験ができます。

⑥キッズコーナー(九州文化学園 歯科衛生士学院)

ぬりえやゲームをします。

紙しばいとクイズを①11:30、②12:30、③14:30 から行います。

⑦「お薬しっかり飲めていますか？」コーナー(薬剤師会)

薬が飲みにくい方へ、薬が上手に飲める方法をご提案します。

お薬相談コーナーもあります。

⑧訪問歯科診療コーナー(歯科医師会)

歯医者さんも往診します！！自宅や入院先に伺います。

⑨歯医者さんの仕事体験コーナー(小学生限定)

当日各時間帯先着15名

①11:00~12:00 ②12:00~13:00 ③14:00~15:00

表彰式 13:00～ 中央公民館 常磐南 1F

- 歯の健康優良高齢者コンテスト 表彰式
- 「歯と口の健康週間」図画・ポスター展 表彰式

公開セミナー 11:30～12:30 中央公民館 常磐南 1F

「噛むことから始める元気な体づくり」
～口から考える食育のすすめ～

講師： 長崎国際大学 健康管理学部 健康栄養学科
准教授 松尾 嘉代子 先生

